

## **Chill mal - Am Ende der Geduld ist noch viel Pubertät übrig**

Vortrag mit Diplom-Pädagoge und SPIEGEL Bestsellerautor Matthias Jung

Wer hat Teenager in der Pubertät? Wer war selbst mal Teenager in der Pubertät? Und wer ist der Meinung, dass sich der Mann immer noch in der Pubertät befindet? Der ist richtig im neuen Programm von Matthias Jung – Deutschlands lustigstem Jugendexperten und SPIEGEL Bestsellerautor von „Chill mal – am Ende der Geduld ist noch viel Pubertät übrig!“

Wer Kinder in der Pubertät hat, der kennt die hitzigen Diskussionen über Schule, unaufgeräumte Zimmer und Hilfe im Haushalt. Der weiß auch WhatsApp ist überlebenswichtig – und Hygiene oft überschätzt. Jedenfalls aus der Sicht der Teenager. Unsere Kinder leben LAUT und wir haben oft nicht die LEISESTE Ahnung, wie sie so ticken. Auf einmal sind wir peinlich, gemein und einfach nur nervig. Das gehört zum Abnabelungsprozess dazu. Matthias Jung weiß: Als Eltern muss man lernen loszulassen. Am liebsten die Kreditkarte.

Keine Sorge: Der Diplom-Pädagoge, Autor und Pubertätsexperte kommt mit seinem Programm den Erwachsenen und Eltern zur Hilfe – denn er weiß, wie Jugendliche ticken. Er gibt wissenschaftlich fundierte Einblicke in Verhaltensweisen und Gehirne Heranwachsender und erklärt, wie man das Zusammenleben mit Pubertierenden gelassen übersteht, immer getreu seinem Motto: „Pubertät ist, wenn man trotzdem lacht!“

Matthias Jung liefert Antworten auf Fragen, die Eltern bewegen. Eine einzigartige Mischung aus Sachverstand und Humor, faktenreich und äußerst unterhaltsam. Der lustigste Gedulds-Leidfaden: Nah am Alltag! Nah an den Eltern! Nah am Abenteuer Pubertät!

**Termin:** Dienstag, 16.01.2024, 19:00 – 21:00 Uhr

**Ort:** Integrierte Gesamtschule Zell, Musikraum, Am Schulzentrum, 56856 Zell

**Gebühr:** 15,00 €

### **Anmeldung:**

Anmeldung bei der Kreisvolkshochschule Cochem-Zell telefonisch unter 02671/61-462 bzw. -464 oder online unter <https://www.kvhs-cochem-zell.de/programm/kvhs-spezial.html/kurs/592-C-2090280/t/chill-mal-am-ende-der-geduld-ist-noch>.